



The Secret – Skrivnost - povzetek

Ta objava je nastala na podlagi ogleda filma The Secret. Gre za neke vrste dokumentarni film, kjer znani pop-psihologi, filozofi, znanstveniki in druge svetovne avtoritete razpravljajo o največji skrivnosti življenja - **Zakonu privlačnosti**. Vsem poznan primer delovanja zakona je, ko pomislimo na nekoga, ta pa nas naslednjo sekundo pokliče ali pa srečamo koga tretjega, ki nam pove novice o tej osebi. Skozi celoten film spoznamo še kar nekaj dokazov, da ta zakon zagotovo deluje, prav tako pa je predstavljeno, kako lahko neverjetno moč tega zakona uporabimo v vsakdanjem življenju. Torej pogledjmo si, kaj vse skriva Zakon privlačnosti...

Izhodišče delovanja zakona je, da **ima lahko vsak od nas v življenju prav vse, kar si zaželi**, tako srečo, kot tudi bogastvo, zdravje in vse ostalo - ne glede na področje, ambicije in velikost želja. Ključ do prosperitete je, da upoštevamo Zakon privlačnosti. V čem je torej skrivnost? Postanemo to, o čemer največ časa razmišljamo, saj s tem v svoje življenje tudi privlačimo vse potrebno, da se to realizira. Vsaka misel ima svojo frekvenco (kar se da tudi izmeriti), stvari z isto frekvenco pa se med seboj privlačijo. Sebe si lahko predstavljamo kot magnet, ki privablja v vsakdanje življenje dogodke, ljudi in situacije, ki jih ustvarjamo s svojimi **mislimi**. Zakon privlačnosti deluje vedno in povsod, ne glede na to, ali vanj verjamemo ali ne.

Na podlagi delovanja tega zakona lahko rečemo, da smo vse kar se nam trenutno dogaja v življenju, dejansko sami s preteklimi mislimi pritegnili v svoje življenje. To privlačimo s **slikami, ki jih imamo v glavi** - zavedno ali nezavedno. Karkoli se odvija v naših glavah ima to neke posledice v našem življenju. Delovanje zakona lahko primerjamo z delovanjem elektrike. Nobeden od povprečnih ljudi dejansko ne razume, kako elektrika deluje, pa gre za enega največjih izumov vseh časov, ki ga uporabljamo. In elektriko lahko uporabimo tako na pozitiven način, si na primer skuhamo večerjo, kot na negativen, recimo scvremo človeka. Enako je s tem zakonom. Skrivnost delovanja Zakona

privlačnosti naj bi poznali že Babilonci, vendar je bila do 21. stoletja ta skrivnost skrbno varovana s strani manjšine ljudi, ki so dosegali izjemne rezultate.

Pri vsem skupaj je največji problem ta, da **večina ljudi neprestano razmišlja o stvareh, ki jih nočejo v svojem življenju**. In to kar 90% svojega časa. Rezultat tega seveda je, da se jim te slabe reči o katerih razmišljajo tudi realizirajo. Na primer, če se pritožujemo nad določenim dnevom, da je resnično slab dan in o tem neprestano razmišljamo, bo zaradi Zakona privlačnosti do konca dneva vse dejansko tudi šlo narobe še naprej.

Zato je nujno, da naredimo preobrat v svojih mislih in svoj fokus iz tistega, česar nočemo, ne želimo, se bojim, spremenimo na tisto, kar **si dejansko v življenju želimo**. Tisti, ki govori največ o boleznih, je ponavadi tudi sam zelo bolen, tisti, ki govori neprestano o uspehu, je ponavadi tudi sam zelo uspešen. In tako lahko delovanje zakona apliciramo na vsa področja življenja. Nemogoče je, da bi se naše finančno stanje izboljšalo, če neprestano razmišljamo o naši rdeči številki na tekočem računu in se obenem še zelo slabo počutimo, ker smo brez denarja. Nemogoče je, da v svoje življenje privabimo pravega partnerja, oziroma osebo, ki si jo želimo, če pa neprestano razmišljamo o tem, da srečujemo v svojem življenju povsem neprimerne ljudi.

Ko se ljudje zavemo delovanja Zakona privlačnosti, se običajno sprva zelo ustrašimo, predvsem zaradi vseh negativnih misli, ki jih imamo čez dan v glavi. Dobra novica pa je ta, da je pozitivna misel vsaj stokrat močnejša, kot negativna. Prav tako je v naš prid dejstvo, da misli privlačijo stvari s časovnim zamikom - nič kar si zamislimo, se ne realizira v hipu. Zato je nesmiselno, da analiziramo in kontroliramo vse svoje misli, saj bi glede na količino le-teh slej kot prej znoreli. Bolj smiselno je, da si pomagamo s čustvi. Poznamo samo dve vrsti čustev - **negativna in pozitivna čustva**. Ko o nečem razmišljamo in nimamo ob tem pozitivnih čustev, dejansko to ni stvar, ki si jo resnično želimo iz dna srca. Čustva so dejansko naš lastni **sistem "povratnih informacij"**, ki nam govori o tem, ali delujemo v pravi smeri ali ne. Bolje kot se počutimo, bolj smo na pravi poti.

Če občutimo negativna čustva in s tem privlačimo slabe dogodke, je smiselni korak ta, da prekinemo vzorec in zamenjamo negativna čustva s pozitivnimi. In naš "slab dan" se bo kar naenkrat začel spreobračati v izjemno uspešnega. Ko se počutimo dobro, to sporočamo "Vesolju" in le-to bo poskrbelo, da bo v naše življenje prišlo še več dogodkov, ki bodo skrbeli za naše dobro počutje. Negativna čustva lahko spremenimo v pozitivna vsaj na naslednje načine (sprememba vzorca):

- Sprehod v naravi

- Začnemo peti in plesati
- Poslušamo veselo glasbo
- Pomislimo na kaj lepega
- Pomislimo na dojenčka, ki ga imamo radi
- Se začnemo ukvarjati z domačo živaljo
- Začnemo početi kaj drugega, kar sploh nismo načrtovali
- Še enkrat premislimo, kaj si res želimo

V glavnem, če Zakon privlačnosti še nekoliko bolj razčlenimo, gre za **ustvarjalni proces**, ki je sestavljen iz treh delov:

1. Prvi korak, da začnemo uporabljati Zakon privlačnosti v polni meri je, da imamo izoblikovano kristalno jasno vizijo, kaj si želimo v življenju. Na podlagi vizije, moramo "Vesolje" **prositi**, da se to realizira. Pri tem ni potrebno uporabiti besed, oziroma jih Vesolje dejansko sploh ne razume, pomembno je, da se v skladu z našo vizijo miselno naravnamo. Pri tem zelo koristi, če si vizijo ali željo tudi zapišemo. Ta korak moramo narediti sami.
2. Drugi korak je **odgovor** "Vesolja" na to, kar si želimo. Ta korak za nas naredi vesolje. Takoj ko si nekaj resnično zaželimo in na to frekvenco naravnamo tudi naše misli, vesolje začne delati v tej smeri, da se bo to realiziralo. Pri tem nas ne smejo oblivati dvomi, ker ne vidimo jasne poti, kako se bo to realiziralo. Večina uspešnih ljudi, ni nikoli vedela, kako bodo realizirali svoje cilje, temveč le to, da jih zagotovo bodo. Lahko začnete iz nič in popolnoma brez vsega - iz nič in iz brezizhodne situacije, se bo naredila pot. *Kako* bo prišlo iz naše vere in obveze do *kaj*. Vesolje vedno pozna najkrajšo, najboljšo in najbolj smiselno pot do naših sanj.
3. Tretji korak je faza **prejemanja**. Pri tem koraku je nujno, da smo fokusirani na našo željo - to se mora kazati v strasti, radosti, navdušenju, hvaležnosti... in ob tem se moramo počutiti odlično. Smiselno je, da uporabimo vse možne načine, da ustvarimo pozitivno čustveno stanje ob misli na svojo vizijo, željo oziroma cilj. Če pa občutimo negativna čustva, sporočamo "Vesolju", da to ni nekaj, kar si želimo.

V fazi prejemanja slej kot prej pride do situacije, ko smo zreli za realizacijo naše želje. Vesolje ima pri tem rado hitrost, zato je v takem trenutku vsakršen pojav dvomov ali odlašanje povsem nesmiselno. Ko se pokaže **priložnost in to zaznamo**, je potrebno takojšnje **ukrepanje**. To je naše končno delo. In to je tudi vse, kar moramo narediti. Ponavadi dobimo v sklopu procesa navdušujočo idejo, ki ji moramo zgolj zaupati in jo realizirati.

Včasih pa se znajdemo v situaciji, ki se nam zdi resnično brezizhodna. Kot že vemo so razlogi za nastanek te situacije misli in čustva, ki smo jih imeli v preteklosti. In sedaj je nujno, da spremenimo vzorec. Najboljša pot, da spremenimo vzorec in začnemo obračati Zakon privlačnosti sebi prid je naslednja:

- Napišimo na list vse **stvari za katere smo hvaležni** v življenju. S tem spremenimo miselni tok in dobimo neko osnovo za razvoj pozitivnih čustev. Nato se lahko vsako jutro, ko vstanemo, zahvalimo za vse stvari, ki jih imamo v življenju, pa tudi če je to v tem trenutku zelo malo.
- Slednji korak je **vizualizacija** - ko vizualiziramo, materializiramo. Naši možgani ne ločijo med stvarmi, ki se dejansko dogajajo in med stvarmi, ki si jih domišljamo. Če smo nekje z mislimi, bomo prišli tja tudi s svojim telesom. Ob tem ko vizualiziramo, je nujno tudi, da občutimo vse pozitivne občutke, ki jih prinaša stvar, ki jo vizualiziramo. Odločiti se moramo, kaj želimo, verjeti, da si to zaslužimo, nato pa zgolj zapreti oči in si vsak dan nekaj minut vizualizirati sebe s tem, kar si želimo in kako dobro se ob tem počutimo. Rezultati naj bi bili izjemni.

Zakona privlačnosti se moramo zavedati tudi, ko gledamo televizijo ali beremo časopis. Če beremo zgolj o negativnih stvareh in se borimo proti temu, dejansko celotni zadevi dodajamo moč. Organizacije, ki se borijo proti vojni ali drogam v skladu z zakonom ustvarijo več slabega kot dobrega, to pa zato, ker se fokusirajo na stvari, ki jih dejansko nočemo. Mati Tereza je razumela skrivnost, zato je rekla, da se ne bo nikoli pridružila gibanju za boj proti nasilju, gibanju za mir pa vedno z veseljem. Zanimiv je tudi primer, da ima na ta način politik, ki je splošno "osovražen" več možnosti za zmago na volitvah, zaradi vse energije, ki se koncentrira pri ljudeh, ki nočejo, da je izvoljen. Namesto tega, da se vsi fokusirajo na to, da bi moral ta politik izgubiti, bi se morali fokusirati na to, da njegov nasprotnik zmaga. Gre le za kanček drugačno perspektivo, ki pa ima velik multiplikativen učinek.

Najlepši del skrivnosti pa je ta, da je **na svetu dovolj stvari prav za vse**. Prva zadeva, ki se jo moramo zavedati ob tem je ta, da si vsi ne želimo istih stvari. Nočemo vsi istega avtomobila, enakih oblek, iste osebe v svojem življenju itd. Druga zadeva pa je ta, da smo v zgodovini vedno našli **nove vire**, ko smo določene izčrpali in bili mnenja, da za njih ni nadomestila. Na svetu je dovolj ljubezni, hrane, kreativnih idej, moči, radosti in ostalih elementov, ki so nujni za srečno življenje posameznika.

Še nekaj citatov, ki naj bi dokazovali, da so uspešni v preteklosti vedeli za Zakon privlačnosti in ga s pridom tudi uporabljali:

- You create your own universe as you go along. - *Winston Churchill*
- All that we are is the result of what we have thought. - *Buddha*

- What the power is, I cannot say. All I know is that it exists. - *Alexander Bell*
- Imagination is everything. It is the preview of life's coming attractions. - *Albert Einstein*
- Whatever the mind of a man can convince, it can achieve. - *Clement Stone*
- What you resist, persists. - *Carl Jung*
- All power is from within and is therefore under our own control. - *Robert Collier*
- Whether you think you can or you can't, either way you are right. - *Henry Ford*
- Follow your bliss and the Universe will open doors for you where there were only walls. - *Joseph Campbell*

Torej to, kar mislite in to kar čutite se vedno popolnoma ujema s tem, kar se realizira, brez izjeme. Zato začnite takoj občutiti, kako zdravi se počutite, koliko denarja imate na osebnem računi, s kom preživljate sanjske počitnice in četudi tega trenutno ni tukaj, je le vprašanje časa, kdaj se bo realiziralo... Vesolje vsak trenutek dela po vaših navodilih! Priporočam tudi ogled dokumentarnega filma, da boste še bolj razumeli delovanje Zakona privlačnosti.

Pa še nekaj... Večina uspešnih ljudi v preteklosti je naredila eno veliko napako glede skrivnosti. **Niso je delili z drugimi**, vendar so jo zadržali zase. Meni je za skrivnost povedal Jure, o katerem sem že pisal v članku [Kaj je potrebno za uspeh?](#) Za to sem mu zelo hvaležen (Jure hvala!). Sam jo bom začel z veseljem uporabljati, pa me prav zanima, kakšni bodo rezultati. Če sem odkrit, se mi kar zdi, da uporaba Zakona privlačnosti prinese izjemne rezultate. Sicer pa se bom kot vedno prepričal na lastne oči 😊 No vsekakor pa je prvi korak ta, da je potrebno deliti skrivnost z drugimi. Zato jo delim z vami. In vsi, ki jo nameravate uporabiti, razkrite skrivnost še ostalim, ki jih poznate. *Naredimo svet boljši!* 😊

Efekta d.o.o.
Računovodske storitve in poslovno svetovanje
Tehnološki park 19
1000 Ljubljana

T: 01 620 33 30
F: 01 620 33 39
E: info@efekta.si
I: www.efekta.si